

# Proč mít vzduch z olova, když můžu mít nohy z oceli?



Spaluj tuky, ne benzín .

30 minut aktivního pohybu denně snižuje riziko infarktu o 50 procent

50 procent obyvatel Evropy trpí nadváhou

25 procent ze všech emisí CO<sub>2</sub> je způsobeno silniční dopravou

Žít lépe je vlastně snadné.  
**overdeveloped.eu**

# Proč utrácet za zbytečné nákupy, když můžu žít šetrně?

40 procent oblečení visí po léta  
zapomenuto ve skříni

90 miliónů dětí je podle UNICEF nuceno  
pracovat v textilním průmyslu

20 tisíc litrů vody se spotřebuje na výrobu  
jediného trička

Objevuj staré věci  
místo nakupování nových

Žít lépe je vlastně snadné.

**overdeveloped.eu**



2015 Evropský rok pro rozvoj



# Proč být **On-line**, když můžu být **in-line**?

Pohyb místo plkání na sítích .

**180** minut denně stráví průměrný dospívající klábosením na mobilním telefonu. Trojnásobně se tím zvyšuje pravděpodobnost, že bude v budoucnu trpět nadváhou

**160** milionů mobilních telefonů za rok se v Evropě vyhodí. Průměrná životnost mobilu je pouhých 18 měsíců

**50** milionů tun elektronického šrotu je na světě vyprodukováno každý rok

Žít lépe je vlastně snadné.  
**overdeveloped.eu**



2015 Evropský rok pro rozvoj





# Proč se tahat s lahvemi, když můžu otevřít kohoutek?

Raději kohoutkovou než z lahve .

200 litrů kohoutkové vody stojí stejně jako litr balené vody

5 tisíc velkých plaveckých bazénů by zaplnila voda, kterou Češi ročně vypijí z plastových lahví

6 miliard litrů ropy je ročně spotřebováno na výrobu plastových lahví

Žít lépe je vlastně snadné.  
**overdeveloped.eu**



2015 Evropský rok pro rozvoj

