

Γιατί να **Ιδρώνεις** για θέση πάρκινγκ όταν μπορείς να **ΠΕΤΑΣ;**



Κάψε θερμίδες, όχι βενζίνη .

Η καλή ζωή είναι απλή. **overdeveloped.eu**

30 λεπτά άσκησης την ημέρα μειώνουν το
ρίσκο καρδιακής προσβολής κατά 50 τις
εκατό

50 τις εκατό των Ευρωπαίων πολιτών είναι υπέρβαροι

25 τις εκατό των εκπομπών CO₂
παγκοσμίως προκαλούνται μόνο
από τις μεταφορές



2015 Ευρωπαϊκό Έτος Ανάπτυξης



Climate Alliance



. Ξαναχρησιμοποίησε παλιά αντικείμενα

Γιατί να είσαι ,αγοραλκολικός' ;

Η καλή ζωή είναι απλή. **overdeveloped.eu**

40 τις εκατό των ρούχων μας,
μένουν αφόρετα στη ντουλάπα

90 εκ παιδιά σύμφωνα με τη UNICEF
δουλεύουν σε βιομηχανίες βαμβακιού

20 λίτρα νερό χρειάζονται για τη παραγωγή
μιας κοντομάνικης μπλούζας



2015 Ευρωπαϊκό Έτος Ανάπτυξης



Climate Alliance

Γιατί να χαλάρεις τα μάτια σου, όταν μπορείς να γυμνάσεις τα πόδια σου;

Κινήσου αντί να είσαι κολλημένος στην οθόνη .

Η καλή ζωή είναι απλή. **overdeveloped.eu**

180 λεπτά ξοδεύει ένας έφηβος χρησιμοποιώντας το κινητό, αυξάνοντας της πιθανότητές του να γίνει υπέρβαρος

160 εκ κινητά πετιούνται ετησίως στην Ευρώπη. Η μέση χρήσιμη ζωή τους είναι 18 μήνες

50 εκ τόνοι ηλεκτρονικών αποβλήτων παράγονται ετησίως στον κόσμο



2015 Ευρωπαϊκό Έτος Ανάπτυξης



Climate Alliance



Γιατί να κουβαλās το νερό όταν **τρέχει** άφθονο;

Προτίμησε το νερό της βρύσης .

Η καλή ζωή είναι απλή. **overdeveloped.eu**

900 ευρώ μπορούν να εξοικονομηθούν από μία οικογένεια με 3 μέλη πίνοντας νερό μόνο από τη βρύση

60 χιλιάδες τόνοι πλαστικού μίας χρήσης καταναλώνονται κάθε χρόνο στην Ελλάδα

6 εκ λίτρα πετρελαίου χρησιμοποιούνται ετησίως για την παραγωγή πλαστικών μπουκαλιών παγκοσμίως



2015 Ευρωπαϊκό Έτος Ανάπτυξης



Climate Alliance