

# Perché avere **piedi** di **piombo** quando puoi avere **muscoli di acciaio?**



Brucia calorie, non carburante .

Una buona vita è semplice. **overdeveloped.eu**

**30** minuti di sport al giorno riducono il rischio di infarto del 50 per cento

**50** per cento i cittadini europei che sono in sovrappeso

**25** per cento le emissioni di CO<sub>2</sub> sul totale causate dal traffico stradale







Riscoprire le vecchie cose invece di  
acquistarne di nuove

# Perché essere **schiaava** della **moda** quando posso essere **unica**?

Una buona vita è semplice. **overdeveloped.eu**

**40** percento i vestiti appesi nell'armadio  
che non sono mai stati indossati

**90** milioni i bambini che secondo l'UNICEF  
lavorano nell'industria del cotone

**20** mila i litri d'acqua che possono essere consu-  
mati per la produzione di un'unica maglietta



Climate Alliance





# Perché rovinarmi gli occhi quando posso sbucciarmi le ginocchia?

Giocare invece di ammalarsi di gioco.

Una buona vita è semplice. **overdeveloped.eu**

**180** i minuti che mediamente un giovane usa al giorno il suo smartphone. Il rischio di andare in sovrappeso si triplica

**160** milioni i cellulari che ogni anno cadono in disuso - 18 mesi la loro durata media

**50** milioni di tonnellate i rifiuti di elettrodomestici che ogni anno nascono a livello mondiale







# Perché trasportarla dentro una cassa quando può scorrere?

Acqua del rubinetto invece di acqua in  
bottiglia .

Una buona vita è semplice. **overdeveloped.eu**

**900** euro quanto una famiglia di 3 persone può  
risparmiare bevendo l'acqua del rubinetto  
invece di quella in bottiglia

**280** mila i viaggi all'anno dei camion per il  
trasporto di acqua in bottiglia

**6** miliardi i litri di petrolio usati a livello mondiale ogni  
anno per la produzione di bottiglie di plastica

